

МЕНЮ

на « 24 » декабря 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Кашие мол.	7,90	11,60	33,70	280,60	200 (7-11)
	каршесовал	8,40	12,80	37,0	297,70	250 (12-18)
	2. Вар. колбаск с мелким	0,5	0,80	5,60	26,70	200
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
	Кефирной	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно 43-50 (7-11) 46-90 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс десертное	1. Салат из свеклы с сыром	4,80	8,50	4,60	102,60	60 (7-11)
		7,10	12,50	7,60	171,0	100 (12-18)
	2. Суп из свекл. супчик	4,4	5,3	6,80	92,60	200 (7-11)
		5,5	6,6	9,50	115,70	250 (12-18)
	3. Террины "Десни" с соус	14,10	18,60	19,60	302,80	100
	4. Мекерошк от верине	5,30	4,90	32,80	196,80	150 (7-11)
		6,40	5,90	39,40	236,20	180 (12-18)
	5. Чай с лимонад	0,4	0,1	5,2	23,70	200
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
Кнедешечки	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)	
7. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
Кнедешечки	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 94-00 (7-11) 103-00 (12-18)

Директор



Диспетчер

*Руфь*