

на « 23 » декабрь 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Каши мол. каша	6,93 7,90	6,91 7,90	32,30 36,70	219,10 249,0	220 (7-11) 250 (12-18)
2. Какао с молоком	0,50	0,80	5,60	26,70	200
3. Батончики зерновые	2,30	0,20	14,80	70,80	30 (7-11) 40 (12-18)
4.					
Всего:					Суммарно 48-50 (7-11) 50-60 (12-18)

ОБЕД

с 1-4 класс безлактозно

1. Овощной суп	0,60	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
2. Суп картофельный	1,10	0,2	3,4	19,40	100 (12-18)
3. Биточки с соусом	5,80	7,20	12,10	135,90	200 (7-11)
4. Картофельное пюре	7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
5. Каша гречневая	16,60	16,60	21,80	303,40	100
6. Каша овсяная	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
7. Каша пшеничная	9,30	8,4	40,60	275,30	180 (12-18)
8. Каша рисовая	0,40	0	21,60	88,10	200
9. Каша манная	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
10. Каша кукурузная	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
11. Каша пшеничная	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
12. Каша рисовая	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Суммарно 115-00 (7-11) 130-00 (12-18)



Директор

Диспетчер

[Signature]