МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

директор Набойщикова Лариса Владимировна

Подписан: директор Набойщикова Лариса Владимировна
DN: C=RU, O=МБОУ «Средняя школа имени В.И.Ерменеева с. Сабакаево», CN=директор Набойщикова Лариса Владимировна, E=s_edu@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-12-20 14:42:44
Foxit PhantomPDF Версия: 10.0.0

МЕНЮ

на «20» декабря 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет натуральный	12,70 16,90	18,0 24,0	3,20 4,80	225,50 300,70	150 (7-11) 200 (12-18)
	2. Чай черный с лимоном	0,4	0,1	5,20	23,70	200
	3. Батон Нарезной	2,30 3,80	0,20 0,40	14,80 24,60	70,80 93,80	30 (7-11) 40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Стоимость 53-50 (1-4 кл) 58-00 (5-11 кл)
ОБЕД 1-4 класс бесплатно	1. Нарезка ов. „Асорти"	0,70 1,20	0,1 0,1	2,20 3,70	12,50 20,80	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Пельмени „Сибирские" с бульоном	18,0 22,50	18,70 25,40	30,90 38,70	364,30 455,40	200 (7-11) 250 (12-18)
	3. Гарнир рис с соусом	12,35	7,90	16,91	143,66	100
	4. Рис отварной	3,60 4,20	4,80 5,20	36,40 42,90	205,50 235,0	150 (7-11) 180 (12-18)
	5. Сок фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Хлеб пшеничный	1,52 2,28	0,16 0,24	9,84 14,76	46,90 70,80	25 (7-11) 50 (12-18)
	7. Хлеб ржаной	1,65 1,98	0,80 0,96	9,90 11,88	48,90 58,70	25 (7-11) 30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Стоимость 114-00 (1-4 кл) 125-00 (5-11 кл)

Директор _____ Диспетчер _____