

на « 2 » декабря 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко сгущенное	2,20	2,60	16,70	98,20	30
	2. Крушки из творога с яблоком	24,0	10,70	15,80	266,40	150 (8-11)
		28,80	12,80	19,0	306,40	180 (12-18)
	3. Чай с лимонадом	0,4	0,1	5,2	25,70	200
	4.					
	Всего:					Средняя 71-00 (1-4 кл) 78-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Салат из свеклы с фас. салатом	0,9	2,5	5,3	46,80	60 (8-11)
		1,4	2,6	8,4	62,80	100 (12-18)
	2. Мяс. суп с картофелем	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (8-11)
		5,8	8,0	8,1	115,20	250 (12-18)
	3. Макароны отваренные	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (8-11)
		6,4	5,9	39,40	236,20	180 (12-18)
	4. Картофель пюре	12,30	18,30	15,30	266,30	100
	5. Компот из фруктов	0,4	0	21,60	88,10	200
	6. Клубничные лимончики	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (8-11)
		2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
7. Клубничная лимонка	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (8-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Средняя 75-00 (1-4 кл) 89-00 (5-11 кл)

Директор

Иванов

Диспетчер

Алексеев

