

на « 19 » декабрь 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Наше молоко	5,5	6,5	26,40	125,80	220 (7-11)
Дружба	6,2	7,4	30,0	141,20	250 (12-18)
2. Мл. кефир с хлопками	0,5	0,80	5,60	26,80	200
3. Батон	2,30	0,20	14,80	70,80	30 (7-11)
Нерези	3,80	0,40	24,60	98,80	40 (12-18)
4.					
Всего:					Суммарно 46-50 (1-4 кл) 51-60 (5-11 кл)

ОБЕД
с 1-4 класс бесплатно

1. Нерези	0,8	0	2,20	12,40	60 (7-11)
Асфити	1,2	0,1	3,70	20,80	100 (12-18)
2. Борщ со свекл. кефиром	5,1	4,5	10,80	105,90	200 (7-11)
	6,4	5,6	13,60	129,80	250 (12-18)
3. Соус	16,80	18,0	1,30	203,50	80 (7-11)
отварная	21,0	22,0	1,60	288,10	100 (12-18)
4. Картофельное пюре	3,1	5,3	19,80	139,40	150 (7-11)
	4,3	13,1	25,10	235,40	180 (12-18)
5. Каша	0,4	0	25,10	102,0	200
6. Каша	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
кисломолочная	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
7. Каша	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
рисовая	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
8.					
Всего:					Суммарно 95-00 (1-4 кл) 100-00 (5-11 кл)



Директор _____ Диспетчер _____