

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево"

МЕНЮ

на « 18 » декабря 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каше моп.	6,93	6,91	32,30	219,10	220 (7-11)
	Машист	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Кокао с молоком	4,80	3,50	12,50	100,40	200
	3. Батон	2,80	0,20	14,80	70,50	30 (7-11)
	Нерешон	3,80	0,40	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Сумма 48-50 (7-11) 50-00 (5-12кл)
ОБЕД с 1-4 классе бесплатно	1. Замулке	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	обуцал	1,7	3,4	4,9	57,40	100 (12-18)
	2. Суп кебоф.	7,80	4,70	15,0	181,90	200 (7-11)
	с морковей	9,10	5,90	18,80	164,80	250 (12-18)
	3. Ренель куреша	16,90	9,66	0,15	155,10	180
	фочешел					
	4. Рис	3,60	4,80	36,40	203,50	150 (7-11)
	отверной	4,20	5,20	42,90	235,0	180 (12-18)
	5. Чай зеленый	0,4	0,10	5,20	23,70	200
	с лимонам					
6. Клеб	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
мешинной	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)	
7. Клеб	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
рушаной	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Сумма 80-00 (7-11) 85-00 (5-12кл)

Директор

Диспетчер



[Handwritten signature]