

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеева с.Сабакаево»

МЕНЮ  
на « 13 » декабря 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,4	18,0	3,20	225,50	150 (7-11)
	картофель	16,9	24,0	4,80	300,70	200 (12-18)
	2. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	25,70	200
	3. Бананы	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)
	Черника	3,8	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно (1-4 кл.) 51-00 <del>55-00</del> (5-11 кл.)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Черника ов. "Ассорти"	0,7	0,1	2,20	12,50	60 (7-11)
		1,2	0,1	3,70	20,80	100 (12-18)
	2. Суп таргана	5,70	7,20	12,10	135,90	200 (7-11)
		7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Рама распла. Феттисеа	8,80	8,0	33,90	229,40	150 (7-11)
		9,80	8,4	40,60	285,80	180 (12-18)
	4. Бюбюки "Вегетарианские"	16,6	16,60	21,80	303,40	100
	5. Соки фруктовые	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Хлеб ржано-пшенич.	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
7. Хлеб ржано-пшенич.	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно (1-4 кл.) 110-00 <del>125-00</del> (5-11 кл.)

ректор  Диспетчер 

