

МЕНЮ  
на « 10 » декабря 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Блины со сыр. молоком	15,6	13,40	88,50	535,50	200
	2. Мф. творожок с молоком	0,50	0,80	5,60	26,40	200
	3.					
	4.					
	Всего:					Суммарно 79-00 (1-11 км)
ОБЕД с 1-4 класс детского	1. Карамель ов.	0,8	0	2,2	12,40	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,2	0,1	3,7	20,80	100 (12-18)
	2. Варен со свеж. кефиром	5,1	4,5	10,8	105,90	200 (7-11)
		6,4	5,6	13,6	129,80	250 (12-18)
	3. Котлеты курица с соус.	17,1	23,10	22,60	366,80	100
	4. Рис отварной	3,5	4,3	35,80	195,80	150 (7-11)
		4,2	5,2	42,90	235,0	180 (12-18)
	5. Соки фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Кнед мясные	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
7. Кнед рыбные	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
Всего:					Суммарно 105-00 (1-4 км) 108-00 (5-11 км)	



Директор Наф Диспетчер Луф