

МЕНЮ
на « 27 » марта 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Блинки со сироп. молока	15,6	13,80	87,50	535,50	200
	2. Чай с лимонным	0,4	0,1	5,2	25,70	200
	3.					
	4.					
	Всего:					Суммарно 67-00 (1-11м)
ОБЕД с 1-4 класс основного	1. Салат из свеклы с огурцом	4,3	8,5	4,6	102,60	60 (7-11)
	2. Суп из свеклы с картофелем	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
	3. Мясное пюре с овощами	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11)
	4. Террины	6,4	5,9	39,40	256,20	180 (12-18)
	5. Картофель с сыром	14,8	18,6	19,60	302,30	100
	6. Каша овсяная с маслом	0,4	0	25,10	102,0	200
	7. Салат из овощей	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Салат из овощей	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
	9. Салат из овощей	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
	10. Салат из овощей	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
Всего:					Суммарно 91-50 (1-4 кл) 100-50 (5-11 кл)	

Директор

Handwritten signature of the Director

Диспетчер

Handwritten signature of the Dispatcher