

на « 26 » июль 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Кашие мот.	6,9	6,9	32,30	219,10	200 (7-11)
машина	7,9	7,9	36,40	249,0	250 (12-18)
2. Коф. пенек	0,50	0,30	5,60	26,40	200
с молоком					
3. Батон	2,3	0,2	14,80	70,50	30 (7-11)
Норвежский	3,8	0,4	24,60	99,80	40 (12-18)
4.					
Всего:					Среднее 43-50 (1-4 кл) 45-00 (5-11 кл)

ОБЕД
с 1-4 классе бесплатно

1. Омуру свеш.	0,01	0	0,38	2,20	20
корюшка					
2. Борщ со свеш.	5,1	4,5	10,8	103,90	200 (7-11)
картошкой	6,4	5,6	13,6	129,80	250 (12-18)
3. Котлета	17,1	25,10	22,60	366,80	100
куриная с соус					
4. Кашие	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
черешевая рассып.	9,30	8,4	40,60	288,80	180 (12-18)
5. Сок	1,0	0,20	24,20	86,60	200
фруктовый					
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
мешочек	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
7. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
домашний	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
8.					
Всего:					Среднее 85-00 (1-4 кл) 89-00 (5-11 кл)

директор

Иван

Диспетчер

Анна

