

на « 25 » Июль 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши ман. Дружба	5,5	6,5	26,4	185,8	220 (7-11)
	2. Какао с молоком	6,2	7,4	80,0	217,2	250 (12-18)
	3. Батон Черный	4,7	3,5	12,5	100,4	200
	4.	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
		3,8	0,4	24,6	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 45-00 (1-4 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Овощной суп	0,6	0	2,0	11,60	60 (7-11)
	2. Рассольник	1,1	0,2	3,4	19,40	100 (12-18)
	3. Персидский суп	4,8	5,8	13,60	125,5	200 (7-11)
	4. Чай с сахаром	5,9	7,2	17,0	156,9	250 (12-18)
	5. Пельмени отварные	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	6. Чай с сахаром	0,4	0,10	5,20	23,30	200
	7. Пельмени мясные	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Пельмени рыбные	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	9. Пельмени мясные	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	10. Пельмени рыбные	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)
	Всего:					Суммарно 82-00 (1-4 кл)
						90-00 (5-11 кл)

Директор _____

Насир

Диспетчер _____

Алиев