

МЕНЮ
на « 11 » ноябрь 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Блины со сиропом	15,6	13,7	87,50	535,50	200
	2. Каша с молоком	4,7	3,5	12,5	100,40	200
	3.					
	4.					
	Всего:					Суммарно 84-50 (1-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс бесплатно	1. Салат из свеклы с фасолью	0,9	2,5	5,3	46,80	60 (7-11)
	2. Суп из свеклы	1,4	2,6	8,4	62,50	100 (12-18)
	3. Картофель отварной	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
	4. Картофель отварной	5,8	7,0	7,1	115,3	250 (12-18)
	5. Картофель отварной	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	6. Картофель отварной	6,4	5,9	39,4	256,2	180 (12-18)
	7. Картофель отварной	12,30	18,30	15,80	266,30	100
	8. Картофель отварной	0,4	0	21,6	88,10	200
	9. Картофель отварной	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	10. Картофель отварной	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	Картофель отварной	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
	Картофель отварной	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)
	8.					
	Всего:					Суммарно 85-00 (1-4 кл)
						89-00 (5-11 кл)



Директор _____ Диспетчер Дуев