

на « 7 » иселдэя МЕНЮ 2024 г.

| | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав | | | | Выход блюда |
|------------------------------|----------------------------|--|-------|----------|------------|--|
| | | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. | |
| ЗАВТРАК | 1. Каше манн | 7,9 | 11,60 | 33,70 | 280,60 | 200 (7-11) |
| | целесообразная | 8,4 | 12,80 | 37,0 | 298,70 | 250 (12-18) |
| | 2. Чай зеленый с лимоном | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,40 | 200 |
| | 3. Батон | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,30 | 30 (7-11) |
| | Черешки | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 95,80 | 40 (12-18) |
| | 4. | | | | | |
| | Всего: | | | | | Суммарно 43-50 (7-11 кл) 47-00 (5-11 кл) |
| ОБЕД с 1-4 класс детского | 1. Овощной суп | 0,01 | 0 | 0,38 | 2,2 | 20 |
| | 2. Суп овощной "Летний" | 4,0 | 2,9 | 6,8 | 69,10 | 200 (7-11) |
| | | 6,22 | 9,6 | 11,82 | 155,45 | 250 (12-18) |
| | 3. Каша "Рисовая" | 14,46 | 17,0 | 18,23 | 293,0 | 100 |
| | 4. Картофельное пюре | 3,1 | 5,3 | 19,80 | 139,4 | 150 (7-11) |
| | | 4,3 | 13,10 | 25,10 | 235,4 | 180 (12-18) |
| | 5. Каша гречневая с маслом | 0,4 | 0 | 25,10 | 102,0 | 200 |
| | 6. Каша гречневая | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,90 | 25 (7-11) |
| | 2,28 | 0,24 | 14,46 | 70,30 | 30 (12-18) | |
| 7. Каша гречневая | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | 25 (7-11) | |
| | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,70 | 30 (12-18) | |
| | 8. | | | | | |
| | Всего: | | | | | Суммарно 87-00 (7-11 кл) 96-00 (5-11 кл) |

Директор Насиф Диспетчер Ауф

