

на « 7 » Июля 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каша манная	7,9	11,60	33,70	280,60	200 (7-11)
	цукеросовая	8,4	12,80	37,0	298,70	250 (12-18)
	2. Чай зеленый с лимоном	0,5	0,3	5,6	26,40	200
	3. Батон	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)
	Черезеш	3,8	0,4	24,6	95,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 43-50 (7-11 кл) 47-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс детского	1. Суп овощной	0,01	0	0,38	2,2	20
	2. Суп овощной "Летний"	4,0	2,9	6,8	69,10	200 (7-11)
		6,22	9,6	11,82	155,45	250 (12-18)
	3. Каша гречневая	14,46	17,0	18,23	293,0	100
	4. Картофельное пюре	3,1	5,3	19,80	139,4	150 (7-11)
		4,3	13,10	25,10	235,4	180 (12-18)
	5. Каша пшеничная с маслом	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,46	70,30	30 (12-18)	
7. Каша гречневая	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 87-00 (7-11 кл) 96-00 (5-11 кл)

Директор Насиф Диспетчер Ауф

