

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 6 » кабры 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. каше мот.	8,9	11,60	33,80	270,60	200 (7-11)
	молочка	8,9	8,9	36,80	249,0	250 (12-18)
	2. Молоко с молоком	4,8	3,5	12,5	100,40	200
	3. Батон	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
	Нефрутой	3,8	6,4	24,6	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Соемность 43-50 (1-4 мн) 45-00 (5-11 мн)
ОБЕД с 1-4 класс бесплеого	1. Салат из свеклы с сыром	4,3	8,5	4,6	102,6	60 (7-11)
		7,1	12,5	7,6	171,0	100 (12-18)
	2. Ухи из свин	4,4	5,3	6,8	92,6	200 (7-11)
	Кефиром	5,8	7,0	7,1	115,5	250 (12-18)
	3. Теремин	14,1	18,6	19,6	302,30	100
	Декше с соус					
	4. Мекеробот	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
	Отварные	6,4	5,9	39,4	236,2	180 (12-18)
	5. Коллонт	0,4	0	25,10	102,0	200
	6. Кнеб	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
мешинский	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)	
7. Кнеб	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
решаюй	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Соемность 91-00 (1-4 мн) 95-00 (5-11 мн)

Директор



Диспетчер

*[Handwritten signature]*