

на « 1 » ноября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко сгущенное	2,20	2,60	16,40	98,20	30
	2. Крушки из творога с маслом	24,0	10,40	15,80	255,40	150 (7-11)
	3. Чай сгущенный с маслом	0,4	0,1	5,2	23,40	200 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 71-00 (1-4 кв) 78-00 (5-11 кв)
ОБЕД	1. Овощи паровые с сыром	0,01	0	0,38	2,2	20
	2. Суп гороховый с мякотью	7,40	3,90	20,10	145,10	200 (7-11)
	3. Картофель тушеный с мякотью	6,80	5,20	23,84	170,40	250 (12-18)
	4. Суп картофельный с мякотью	11,40	13,60	31,79	304,60	230 (7-11)
	5. Картофель тушеный с мякотью	11,40	13,60	31,79	304,60	250 (12-18)
	6. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	7. Кнед с мякотью	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Кнед с мякотью	2,28	0,24	14,46	70,30	30 (12-18)
9. Кнед с мякотью	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
10. Кнед с мякотью	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						
32.						
33.						
34.						
35.						
36.						
37.						
38.						
39.						
40.						
41.						
42.						
43.						
44.						
45.						
46.						
47.						
48.						
49.						
50.						
51.						
52.						
53.						
54.						
55.						
56.						
57.						
58.						
59.						
60.						
61.						
62.						
63.						
64.						
65.						
66.						
67.						
68.						
69.						
70.						
71.						
72.						
73.						
74.						
75.						
76.						
77.						
78.						
79.						
80.						
81.						
82.						
83.						
84.						
85.						
86.						
87.						
88.						
89.						
90.						
91.						
92.						
93.						
94.						
95.						
96.						
97.						
98.						
99.						
100.						
101.						
102.						
103.						
104.						
105.						
106.						
107.						
108.						
109.						
110.						
111.						
112.						
113.						
114.						
115.						
116.						
117.						
118.						
119.						
120.						
121.						
122.						
123.						
124.						
125.						
126.						
127.						
128.						
129.						
130.						
131.						
132.						
133.						
134.						
135.						
136.						
137.						
138.						
139.						
140.						
141.						
142.						
143.						
144.						
145.						
146.						
147.						
148.						
149.						
150.						
151.						
152.						
153.						
154.						
155.						
156.						
157.						
158.						
159.						
160.						
161.						
162.						
163.						
164.						
165.						
166.						
167.						
168.						
169.						
170.						
171.						
172.						
173.						
174.						
175.						
176.						
177.						
178.						
179.						
180.						
181.						
182.						
183.						
184.						
185.						
186.						
187.						
188.						
189.						
190.						
191.						
192.						
193.						
194.						
195.						
196.						
197.						
198.						
199.						
200.						
201.						
202.						
203.						
204.						
205.						
206.						
207.						
208.						
209.						
210.						
211.						
212.						
213.						
214.						
215.						
216.						
217.						
218.						
219.						
220.						
221.						
222.						
223.						
224.						
225.						
226.						
227.						
228.						
229.						
230.						
231.						
232.						
233.						
234.						
235.						
236.						
237.						
238.						
239.						
240.						
241.						
242.						
243.						
244.						
245.						
246.						
247.						
248.						
249.						
250.						
251.						
252.						
253.						
254.						
255.						
256.						
257.						
258.						
259.						
260.						
261.						
262.						
263.						
264.						
265.						
266.						
267.						
268.						
269.						
270.						
271.						
272.						
273.						
274.						
275.						
276.						
277.						
278.						
279.						