

на « 30 » октября 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

ОБЕД  
с 1-4 класс безмясо

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Каши моп.	6,90	6,90	32,50	219,10	220 (7-11)
машина	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
2. Кокао с молоком	4,40	3,50	12,50	100,40	200
3. Батон	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)
Корюшка	3,8	0,4	24,6	93,80	40 (12-18)
4.					
Всего:					Суммарно 43-50 (7-11 кл) 45-00 (5-11 кл)
1. Золушка	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
овощная	1,7	3,4	4,9	57,40	100 (12-18)
2. Суп верооф.	7,80	4,40	15,0	18,90	200 (7-11)
с картофелем	9,10	5,9	18,80	164,80	250 (12-18)
3. Каша	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
гречневая рис	9,80	8,4	40,60	275,80	180 (12-18)
4. Голуби	16,90	9,66	0,15	155,10	100
курица жар.					
5. Чай с лимоном	0,4	0,10	5,20	23,70	200
с лимонами					
6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
картофель	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
7. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
картофель	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
8.					
Всего:					Суммарно 80-00 (7-11 кл) 85-00 (5-11 кл)



*Handwritten signature*

Директор \_\_\_\_\_ Инспектор \_\_\_\_\_