

на « 29 » Октября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши мол. пшеница	8,10	9,70	32,30	245,50	200 (7-11)
	2. Коф. напиток с молоком	8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	3. Батон Черный	0,5	0,30	5,60	26,70	200
	4.	2,3	0,2	14,8	40,30	30 (7-11)
		3,8	0,4	24,6	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 41-00 (7-11) 48-00 (5-11)
ОБЕД <i>с 1-4 класс детского</i>	1. Черные ов. "Ассорти"	0,7	0,1	2,2	12,50	60 (7-11)
	2. Пельмени	1,2	0,1	3,7	20,80	100 (12-18)
	3. Рис отварной	18,0	18,7	30,9	364,30	200 (7-11)
	4. Терем и мясной соус	2,5	2,4	3,7	455,40	250 (12-18)
	5. Сок фруктовый	3,6	4,8	36,4	203,5	150 (7-11)
	6. Снег мясной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)
	7. Снег фруктовый	1,0	0,20	2,20	86,60	200
	8.	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 106-00 (7-11) 110-00 (5-11)

Директор



Диспетчер

Рука