

МЕНЮ

на « 28 » Октября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,70	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	непудровый	16,90	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	2. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	3. Борои	2,3	0,2	14,8	70,30	30 (7-11)
	Иржишай	3,8	0,4	24,6	95,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно 47-00 (1-4 кл) 56-00 (5-12 кл)
ОБЕД с 1-4 класс делалось	1. Салат из свеклы с соевым соусом	4,3	2,5	4,6	102,60	60 (7-11)
		7,1	12,5	8,6	171,0	100 (12-18)
	2. Ухи из свеклы	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
	Кефиром	5,5	6,6	8,5	115,70	250 (12-18)
	3. Макароны отваренные	5,3	4,9	32,8	196,8	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,4	236,2	180 (12-18)
	4. Крокеты с картошкой	12,30	17,30	15,30	266,30	100
	5. Компот из фруктов	0,4	0	21,60	88,10	200
	6. Клеп	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	Шешикет	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
7. Клеп	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
Макароны	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 89-00 (1-4 кл) 97-00 (5-12 кл)

Директор _____

Диспетчер _____



Handwritten signature