

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 25 » Октября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каше мот.	7,9	11,60	33,70	240,60	200 (7-11)
	крупяная	8,8	12,80	37,0	297,70	220 (12-18)
	2. Молоко с хлопками	4,8	3,5	12,5	100,4	200
	3. Батон	2,3	0,2	14,80	70,30	30 (7-11)
	крупяной	3,8	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно 43-50 (17-41) 47-00 (5-18)
ОБЕД <i>с 1-4 класс десертно</i>	1. Суп гороха	5,70	7,20	12,10	135,9	200 (7-11)
	Рисовый	7,1	9,0	15,10	169,9	250 (12-18)
	2. Каше	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	крупяная	9,80	8,4	40,60	285,80	180 (12-18)
	3. Биточки					
	Рисовые "с соус"	16,60	16,60	21,80	303,40	100
	4. Суп					
	фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	мисочный	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
6. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
рисовый	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 97-00 (1-4 кл) 100-00 (5-18 кл)

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]