

на « 23 » октября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко сгущенное	2,20	2,60	16,40	98,20	30
	2. Вареники с картошкой	24,0	10,40	15,80	255,40	150 (7-11)
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	21,70	180 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 78-00 (7-11) <u>78-00 (5-11)</u>
ОБЕД <i>с 1-4 класс бесплатно</i>	1. Овощи нарезанные с свеклой	0,01	0	0,38	2,20	20
	2. Суп с свеклой и картофелем	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
	3. Макароны отваренные	5,3	4,9	32,8	196,8	250 (12-18)
	4. Картофель отваренный с соусом	6,4	5,9	39,4	236,2	150 (7-11)
	5. Каша гречневая с маслом	14,1	18,6	19,60	302,80	180 (12-18)
	6. Каша овсяная с маслом	0,4	0	21,60	88,10	100
	7. Каша рисовая с маслом	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	8. Каша пшеничная с маслом	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	9. Каша гречневая с маслом	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
10. Каша пшеничная с маслом	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
Всего:					Суммарно 95-00 (7-11) <u>98-00 (5-11)</u>	

Директор _____

Испетчер _____



[Handwritten signature]