

на « 22 » Октябрь 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда	
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.		
ЗАВТРАК	1. Каши топ.	8,9	11,6	33,70	270,6	200 (7-11)	
	вермишелевая	8,4	12,8	37,0	297,7	250 (12-18)	
	2. Каш. пшено с молоком	0,5	0,30	5,60	26,70	200	
	3. Батон	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)	
	Исфарма	3,8	0,4	24,6	93,80	40 (12-18)	
	4.						
	Всего:					Суммарно 42-50 (7-11) 47-00 (5-11)	
ОБЕД	1. Вермиш. ассорти	0,8	0	2,3	12,40	60 (7-11)	
	2. Борщ со свекл. кепурой	1,2	0,1	3,7	20,80	100 (12-18)	
	3. Котлета куриная	5,1	4,5	10,8	103,90	200 (7-11)	
	4. Рис отварной	6,4	5,6	13,6	129,80	250 (12-18)	
	5. Суп картофельный	17,1	23,10	22,60	366,8	100	
	6. Кнед	3,5	4,3	35,8	195,8	150 (7-11)	
	7. Кнед мясной	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (12-18)	
	8. Кнед мясной	1,0	0,20	20,20	86,60	200	
		9. Кнед	4,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		10. Кнед	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
	11. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	12. Кнед	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 90-00 (7-11) 94-00 (5-11)	

с 1-4 класс бесплатно



Директор

Диспетчер

[Handwritten signature]