

МЕНЮ

на « 21 » Октября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каша манная "Дружба"	5,5	6,5	26,4	185,80	220 (7-11)
	2. Каша манная	6,2	8,4	30,0	211,20	250 (12-18)
	3. Борои	4,8	3,5	12,5	100,40	200
	Керемес	2,3	0,2	14,8	70,80	30 (7-11)
		3,8	0,4	24,6	93,80	40 (12-18)
	Всего:					Суммарно 43-50 (7-11 кл) 47-00 (5-11 кл)
ОБЕД <i>с 1-4 класс делалось</i>	1. Супчик куриный	0,6	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
	2. Рассольник	1,1	0,2	3,4	19,40	100 (12-18)
	Пельмени	4,8	5,8	13,60	125,50	200 (7-11)
	"Веселые вар."	5,9	7,2	18,0	156,90	250 (12-18)
	3. Чай с сахаром	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	4. Кнед	0,4	0,10	5,20	23,30	200
	Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	Кнед	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
6. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
7. Кнед	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 82-00 (7-11 кл) 90-00 (5-11 кл)

Директор _____

Диспетчер _____

Handwritten signature

