

МЕНЮ
на « 15 » сентября 2024 г.

| | Наименование блюда | Пищевая энергетическая ценность, химический состав | | | | Выход блюда |
|----------|--------------------------|--|-------|----------|------------|-----------------------|
| | | Белки | Жиры | Углевод. | Калор. | |
| ЗАВТРАК | 1. Каше мол. | 7,10 | 9,70 | 32,50 | 245,50 | 200 (8-11) |
| | миссисот | 8,9 | 12,20 | 40,40 | 306,80 | 250 (12-18) |
| | 2. Кар. каша с хлопками | 0,50 | 0,50 | 5,60 | 26,70 | 200 |
| | 3. Борои | 2,3 | 0,2 | 14,80 | 70,30 | 30 (8-11) |
| | Черешки | 3,8 | 0,4 | 24,60 | 93,80 | 40 (12-18) |
| 4. | | | | | | |
| | Всего: | | | | | Сумма 43-00 (1-4 кл) |
| ОБЕД | 1. Черешки ов | 0,7 | 0,1 | 2,2 | 12,50 | 60 (8-11) |
| | "Ассорти" | 1,2 | 0,1 | 3,7 | 20,80 | 100 (12-18) |
| | 2. Делье миссисот | 18,0 | 18,7 | 30,90 | 364,50 | 200 (8-11) |
| | Делье миссисот с думалом | 22,5 | 23,4 | 38,70 | 455,40 | 250 (12-18) |
| | 3. Теддеемиссисот | 12,35 | 7,90 | 16,91 | 143,66 | 100 |
| | 4. Рис | 3,6 | 4,8 | 36,4 | 103,50 | 150 (8-11) |
| | отварной | 4,2 | 5,2 | 42,9 | 255,0 | 180 (12-18) |
| | 5. Сои | 1,0 | 0,2 | 20,20 | 86,60 | 200 |
| 6. Клеб | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,90 | 25 (8-11) | |
| миссисот | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 30 (12-18) | |
| 7. Клеб | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | 25 (8-11) | |
| миссисот | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,70 | 30 (12-18) | |
| 8. | | | | | | |
| | | | | | | Сумма 100-00 (1-4 кл) |
| | | | | | | 105-00 (5-11 кл) |

Директор _____

Диспетчер _____

Директор

