

МЕНЮ

на « 14 » сентябрь 2024 г.

|                      | Наименование блюда            | Пищевая энергетическая ценность, химический состав |       |          |                                       | Выход блюда           |
|----------------------|-------------------------------|--|-------|----------|---------------------------------------|-----------------------|
|                      |                               | Белки  | Жиры  | Углевод. | Калор.                                |                       |
| ЗАВТРАК              | 1. Блины со сиром молока      | 15,6   | 1,7   | 87,50    | 535,50                                | 200                   |
|                      | 2. Какао с молоком            | 4,7  | 3,5   | 12,50    | 100,40                                | 200                   |
|                      | 3.                            |  |       |          |                                       |                       |
|                      | 4.                            |  |       |          |                                       |                       |
|                      | Всего:                        |  |       |          |                                       | Средняя 76-00 (1-11к) |
| ОБЕД<br>@ 1-4 класс  | 1. Салат из свеклы с морковью | 0,9  | 2,5   | 5,3      | 46,80                                 | 60 (7-11)             |
|                      | 2. Суп из свинины с капустой  | 1,4  | 2,6   | 8,4      | 62,50                                 | 100 (12-18)           |
|                      | 3. Мясное пюре                | 4,7  | 5,6   | 5,7      | 92,20                                 | 200 (7-11)            |
|                      | 4. Картофельное пюре          | 5,5  | 6,6   | 8,5      | 115,70                                | 250 (12-18)           |
|                      | 5. Мясное пюре с овощами      | 5,3  | 4,9   | 32,80    | 196,80                                | 150 (7-11)            |
|                      | 6. Крокеты с картошкой        | 6,4  | 5,9   | 39,40    | 256,20                                | 180 (12-18)           |
|                      | 7. Каша из гречки             | 12,80  | 17,50 | 15,30    | 266,80                                | 100                   |
|                      | 8. Компот из фруктов          | 0,4  | 0     | 2,60     | 88,10                                 | 200                   |
|                      | 9. Кисель с малиной           | 1,52   | 0,16  | 9,84     | 46,90                                 | 25 (7-11)             |
| 10. Кисель с малиной | 2,28                          | 0,24   | 14,76 | 70,50    | 30 (12-18)                            |                       |
| 11. Кисель с малиной | 1,65                          | 0,30   | 9,90  | 48,90    | 25 (7-11)                             |                       |
| 12. Кисель с малиной | 1,98                          | 0,56   | 11,88 | 58,70    | 30 (12-18)                            |                       |
| 13. 8.               |                               |  |       |          |                                       |                       |
| Всего:               |                               |  |       |          | Средняя 79-00 (1-9к)<br>83-00 (5-11к) |                       |

Директор \_\_\_\_\_

Диспетчер \_\_\_\_\_

