

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

МЕНЮ
на « 18 » сентября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Омлет	12,8	18,0	3,2	228,50	150 (7-11)
	шаршарыны	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	2. Чай с лимонам	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	3. Борои	2,30	0,20	14,80	80,30	30 (7-11)
	кефези	3,80	0,40	24,60	95,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Сумма 50-00 (1-4 кл) 54-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс	1. Карри ов	0,7	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,2	0,10	3,70	20,80	100 (12-18)
	2. Суп пероф	8,40	3,90	20,10	145,10	200 (7-11)
	Синдкам	6,30	5,20	23,88	170,40	250 (12-18)
	3. Пюре (каше)	16,9	9,66	0,15	155,10	150
	Жеппе					
	4. каше жеппе	7,8	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	роспн тобо	9,3	8,4	40,60	275,80	180 (12-18)
	5. Сои					
	Фрутовне	1,0	0,20	20,20	86,60	200
6. Кнеб	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
жеппе	2,28	0,24	14,76	80,80	30 (12-18)	
7. Кнеб	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
жеппе	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Сумма 100-00 (1-4 кл) 104-00 (5-11 кл)

Директор _____ Диспетчер _____



[Handwritten signature]