

на « 16 » октября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углерод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Вареники с картошкой	5,8	8,7	32,10	229,70	120 (7-11) 150 (12-18)
	2. Чай с мелиссой	0,4	0,1	5,2	25,70	200
	3. Борои кефирной	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (7-11) 40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Смесь 35-00 (1-4 кл) <del>43-00 (5-11 кл)</del>
ОБЕД <i>с 1-4 класс детского</i>	1. Золушка овощная	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11) 100 (12-18)
	2. Суп картош. с морковью	7,3	4,70	15,0	181,90	200 (7-11) 250 (12-18)
	3. Тефтели, Драники с соусом	14,1	18,6	19,6	302,30	100
	4. Рис отваренный	3,6	4,8	36,4	205,50	150 (7-11) 180 (12-18)
	5. Чай с мелиссой	0,4	0,1	5,2	25,70	200
	6. Кнед мучные	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11) 30 (12-18)
	7. Кнед рисовый	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11) 30 (12-18)
	8.					
Всего:					Смесь 89-00 (1-4 кл) <del>93-00 (5-11 кл)</del>	

Директор

*Наф*

Диспетчер

*Дуф*

