

на « 1 » Октобры 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	1,0	1,0	23,60	106,60	180
	2. Блины со сметаной	15,6	13,7	87,50	535,50	200
	3. Чай с лимоном	0,5	0,1	5,4	24,40	200
	4.					
	Всего:					Сумма 80-00 (1-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс	1. Картофель отварной	0,8	0	2,2	12,40	60 (7-11)
	"Ассорти"	1,2	0,1	3,7	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со сметаной	5,1	4,5	10,8	103,90	200 (7-11)
	сметаной	6,4	5,6	13,6	129,80	250 (12-18)
	3. Рис отварной	3,5	4,3	35,80	195,80	150 (7-11)
	отварной	4,2	5,2	42,90	255,0	180 (12-18)
	4. Компот из фруктов	18,10	23,10	22,60	366,80	100
	5. Компот из фруктов	0,4	0	25,10	102,0	200
6. Квас	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
из фруктов	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Квас	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
из фруктов	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Сумма 90-00 (1-4 кл) 94-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер


