

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 27 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

ОБЕД
с 1-4 класс безлакто

Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
	Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
1. Банан	4,0	1,4	54,6	122,9	200
2. Омлет	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
нефайна	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
3. Чай с сахаром	0,4	0,1	5,2	25,70	200
4. Батон	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)
нефайна	3,8	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)
Всего:					Сумма 65-00 (1-4 кл) 69-00 (5-11 кл) 60 (7-11)
1. Кефир об.	0,8	0,1	2,2	12,5	60 (7-11)
Ассорти	1,2	0,1	3,8	20,8	100 (12-18)
2. Суп горох.	8,40	3,90	20,10	145,10	200 (7-11)
с мясом	5,80	4,1	14,20	117,0	250 (12-18)
3. Картофель	11,4	13,60	31,79	304,60	230 (7-11)
пюре с луком	11,74	13,60	31,79	304,60	250 (12-18)
4. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
мешочек	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)
6. Кнед	1,65	0,50	9,90	48,90	25 (7-11)
мясной	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)
7.					
8.					
Всего:					Сумма 73-00 (1-4 кл) 77-00 (5-11 кл)

Директор



Инспектор

[Handwritten signature]