

на « 26 » Сентябрь МЕНЮ 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каше мп.	6,90	6,90	32,80	219,10	220 (7-11)
	манная	7,90	7,90	36,70	249,0	250 (12-18)
	2. Сок	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	Фруктовый					
	3. Борои	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)
Нерезной	3,8	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)	
4.						
	Всего:					Суммарно 35-00 (1-4 кл) 38-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс десертное	1. Овощи пар.	0,01	0	0,38	2,20	20
	Овощи свежие					
	2. Суп помид.	5,40	7,20	12,10	135,90	200 (7-11)
	Ромашковый	7,10	9,0	15,10	169,90	280 (12-18)
	3. Плов у	16,15	17,02	48,46	407,63	230 (7-11)
	курица	25,79	33,48	56,70	217,05	250 (12-18)
	4. Картофель	0,4	0	21,60	88,10	200
	у ер					
5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
мешочек	2,28	0,24	14,86	70,80	30 (12-18)	
6. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
рыбный	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Суммарно 67-00 (1-4 кл) 70-00 (5-11 кл)

Директор



испетчер

*[Handwritten signature]*