

МЕНЮ

на « 24 » Сентябрь 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каши манная	7,10	9,70	32,30	245,50	200 (7-11)
	пшеница	8,90	12,20	40,40	306,80	250 (12-18)
	2. Коф. напиток с молоком	0,5	0,30	5,60	26,80	200
	3. Батон изюмный	2,3	1,2	14,70	108,00	30 (7-11)
	3. Батон изюмный	3,8	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)
4.						
	Всего:					Суммарно 43-00 (1-4 кл) 49-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс безалкого	1. Суп овощной с морковью	0,6	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
	1. Суп овощной с морковью	1,1	0,2	3,4	19,40	100 (12-18)
	2. Суп куриный с макаронами	5,70	7,20	12,10	135,90	200 (7-11)
	2. Суп куриный с макаронами	7,10	9,0	15,10	169,90	250 (12-18)
	3. Биточки "Рябчики" с соусом	16,60	16,60	21,80	303,40	100
	4. Каши пшеница	7,80	7,0	33,90	229,40	150 (7-11)
	4. Каши пшеница	9,30	8,4	40,60	275,30	180 (12-18)
	5. Соки фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	6. Хлеб пшеница	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	6. Хлеб пшеница	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)
7. Хлеб ржаной	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
7. Хлеб ржаной	1,98	0,36	11,88	58,80	30 (12-18)	
8.						
	Всего:					Суммарно 105-00 (1-4 кл) 109-00 (5-11 кл)

Директор _____



Дистетчер _____

[Handwritten signature]