

на « 23 » Сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Блины со сыром, молоко	15,6	13,70	87,50	535,50	200
	2. Чай с мелиссой	0,4	0,1	5,2	25,70	200
	3.					
	4.					
	Всего:					Сумма 60-00
ОБЕД	1. Суп с свеклой	0,9	2,5	5,3	46,80	60 (7-11)
	Суп с рисом, морковью	1,4	2,6	8,4	62,80	100 (12-18)
	2. Мясной суп с капустой	4,7	5,6	5,7	92,20	200 (7-11)
	Каша	5,8	4,0	7,1	115,80	250 (12-18)
	3. Рыба (копченая) картофель фри	16,9	9,66	0,15	155,10	150
	4. Макароны отваренные	5,3	4,9	32,80	196,80	150 (7-11)
	отваренные	6,4	5,9	39,40	236,20	180 (12-18)
	5. Картофель с фаршем	0,4	0	21,60	88,10	200
	6. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	мешочек	2,28	0,24	14,76	70,80	30 (12-18)
7. Кнед	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
рыбный	1,98	0,36	14,88	58,70	30 (12-18)	
8.						
Всего:					Сумма 75-00 (7-11) 79-00 (12-18)	

Директор



Диспетчер

[Handwritten signature]