

на « 16 » сентября 2024 г. **МЕНЮ**

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Каше	5,50	6,5	26,40	185,8	220 (7-11)
	"Врунда"	6,20	7,4	30,0	211,20	250 (12-18)
	2. Кефир с хлопком	4,8	3,5	12,5	100,40	200
	3. Борои	2,3	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)
	Нерешой	3,8	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)
	4.					
	Всего:					Суммарно 42-00 (7-11) 45-00 (12-18)
ОБЕД с 1-4 классе	1. Овощная	0,6	0,0	2,0	11,60	60 (7-11)
	Нерешой	1,1	0,2	3,4	19,40	100 (12-18)
	2. Рассольник	4,80	5,80	13,60	125,50	200 (7-11)
	Ленинградский	5,90	7,20	17,0	156,90	280 (12-18)
	3. Рельефы	24,10	22,80	46,20	486,50	150
	"Резинка" отв					
	4. Чай с сахаром	0,4	0,10	5,20	23,30	200
	5. Кнед	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	ленинградский	2,28	0,24	14,46	70,80	30 (12-18)
	6. Кнед	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)
ленинградский	1,98	0,56	11,88	58,70	30 (12-18)	
	7.					
	8.					
	Всего:					Суммарно 80-00 (7-11) 83-00 (12-18)

Директор



Инспектор

[Handwritten signature]