

МБОУ "Средняя школа имени В.И.Ерменеевас.Сабакаево»

на « 20 » Сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Апельсин	2,2	0,4	19,4	90,80	200
	2. Сметана	12,8	18,0	3,2	225,50	150 (7-11)
	нефайбри	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (12-18)
	3. Соки	1,0	0,2	20,20	86,60	200
	Фруктовый					
4. Бобы	2,30	0,2	14,80	70,30	30 (7-11)	
Кефирный	3,80	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Сметана 90-00 (1-4 кл) 94-00 (5-11 кл)
ОБЕД с 1-4 класс безалкого	1. Апельсин	18,0	18,70	30,90	364,30	200 (7-11)
	Десерт со сливками	22,50	23,40	38,70	455,40	250 (12-18)
	2. Бобы	16,60	16,60	21,80	303,40	100
	Десерт со сметаной					
	3. Картофельное пюре	3,1	5,3	19,8	139,40	150 (7-11)
	Кефирный	4,3	13,1	25,10	255,40	180 (12-18)
	4. Соки	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	Фруктовый					
	5. Каша	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
	Шеник	2,28	0,24	14,56	70,80	30 (12-18)
6. Каша	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
Рисовый	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
7.						
8.						
	Всего:					Сметана 122-00 (1-4 кл) 125-00 (5-11 кл)

Директор \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_

Директор Дуф