

МЕНЮ

на « 19 » сентября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,80	53,30	150
	2. Блины со сгущ. молоком	15,6	15,70	87,80	635,50	200
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4.					
	Всего:					Сумма 75-00
ОБЕД с 1-4 класс безалкого	1. Овощи нарезанные с сметаной	0,01	0	0,38	2,20	20
	2. Суп овощной "Рассольник"	4,0	2,9	6,8	69,10	200
	3. Сосиски отваренные	16,8	18,0	1,3	203,50	80
	4. Гречка отваренная	8,80	8,0	33,90	229,40	150
	5. Каша из гречки	9,30	8,40	40,60	275,30	180
	6. Каша из гречки	0,4	0	25,10	102,0	200
	7. Каша из гречки	1,52	0,16	9,84	46,90	25
	8. Каша из гречки	2,28	0,24	14,46	70,30	30
	9. Каша из гречки	1,65	0,30	9,90	48,90	25
	10. Каша из гречки	1,98	0,36	11,88	58,70	30
Всего:					Сумма 80-00 / 1-4 84-00 / 5-11	

Директор \_\_\_\_\_



Директор \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*