

МЕНЮ

на « 18 » сентября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко сгущенное	2,20	2,60	16,70	98,20	30
	2. Творог и сыр	24,0	10,70	15,80	255,40	150 (7-11)
	Творог с рисом	28,8	12,80	19,0	306,40	180 (12-18)
	3. Сок фруктовый	1,0	0,2	20,20	86,60	200
	4. Бананы	2,30	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)
Кефир	3,80	0,4	24,60	93,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 82-00 (1-4 кл) 90-00 (5-11 кл)
ОБЕД	1. Салат и свекла с сыром	4,3	7,5	4,6	102,60	60 (7-11)
		7,1	12,5	7,6	171,0	100 (12-18)
	2. Муч и свекл. капуста	4,4	5,3	6,8	92,60	200 (7-11)
		5,5	6,6	8,5	115,70	250 (12-18)
	3. Теремин "Восхи" с соусом	14,1	18,6	19,60	302,30	100
	4. Макароны отваренные	5,3	4,9	32,8	196,80	150 (7-11)
		6,4	5,9	39,4	236,20	180 (12-18)
	5. Компот из ябл	0,4	0	25,10	102,0	200
6. Кнели мясные	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
	2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)	
7. Кнеб мясной	1,65	0,80	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 91-00 (1-4 кл) 95-00 (5-11 кл)

Директор

Диспетчер

[Handwritten signature]

