

МЕНЮ
на « 17 » Сентябрь 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,80	53,80	170
	2. Каше мол. крупяная	7,90	11,60	33,70	270,60	200 (7-11)
		8,70	12,80	37,0	297,70	220 (12-18)
	3. Чай с мелиссой	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4. Борои Кефирной	2,30	0,2	14,80	70,80	30 (7-11)
	3,80	0,4	24,60	95,80	40 (12-18)	
	Всего:					Суммарно 41-50 (1-4 кл) 45-00 (5-11 кл)
ОБЕД	1. Салат "Ассорти"	0,8	0	2,2	12,40	60 (7-11)
		1,2	0,1	3,8	20,80	100 (12-18)
	2. Борщ со свекл. кефиром	5,1	4,5	10,8	103,90	200 (7-11)
		6,4	5,6	13,6	129,80	250 (12-18)
	3. Рис отварной	3,5	4,3	35,80	195,80	150 (7-11)
		4,2	5,2	42,90	235,0	180 (12-18)
	4. Нежирное "Детское"	19,8	18,9	19,20	325,50	100
	5. Соус фруктовый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
6. Кнед мезенские	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)	
	2,28	0,24	14,86	70,30	30 (12-18)	
7. Кнед мясные	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
	1,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					Суммарно 93-50 (1-4 кл) 96-00 (5-11 кл)

с 1-4 классе бесплатно



Директор _____ Инспектор _____

Директор