

на « 13 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Банан	2,0	0,7	27,50	122,90	150
	2. Омлет картофельный	12,70	18,0	3,2	285,50	150 (7-11)
		16,90	24,0	4,5	360,70	200 (12-18)
	3. Чай с сахаром с лимонным	0,4	0,1	5,2	25,70	200
	4. Варенье из черешни	2,30	0,20	14,80	70,30	50 (7-11)
	Всего:					340 (12-18)
ОБЕД с 1-4 класс делалого	1. Картофельное пюре	0,70	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
	2. Суп картофельный	2,20	0,10	5,70	10,90	100 (12-18)
		3,40	3,90	20,10	145,10	200 (7-11)
		6,50	5,20	25,80	170,40	250 (12-18)
	3. Картофель отварной с маслом	11,40	11,60	37,79	304,60	250 (7-11)
		11,74	11,60	37,79	304,60	250 (12-18)
	4. Сок апельсиновый	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	5. Каша гречневая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
		2,28	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	6. Каша гречневая	1,65	0,30	9,30	48,90	25 (7-11)
	2,98	0,36	11,88	58,70	30 (12-18)	
	8.					
	Всего:					340 (12-18)

Директор



Писеметчер

Сентябрь
13-20 (7-11)
34-20 (12-18)