

МЕНЮ  
 № 11 от сентября 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Молоко	0,5	0,5	11,80	53,30	150
	2. Каши ман.	5,5	6,5	26,40	185,8	200 (7-11)
	Вареники	6,2	2,4	30,0	211,20	250 (14-18)
	3. Чай с лимоном	0,4	0,1	5,2	23,70	200
	4. Батон	2,3	0,20	14,30	80,30	30 (7-11)
	Корочка	2,8	0,40	24,60	93,80	40 (14-18)
Всего:						Средняя 83-00 (14-18)
ОБЕД с 1-4 классами	1. Суп с курицей	1,0	2,0	3,0	34,40	60 (7-11)
	с овощами	2,7	3,4	4,9	57,40	100 (14-18)
	2. Суп картофель.	2,3	4,70	15,0	131,90	200 (7-11)
	с морковью	2,1	5,9	18,8	164,80	250 (14-18)
	3. Рис отварной	3,6	4,8	36,4	203,50	150 (7-11)
	с овощами	4,2	5,2	42,9	235,0	180 (14-18)
	4. Омлет (каши) картофельный	16,9	9,66	0,15	155,10	100
	5. Чай с лимоном	0,4	0,10	5,20	23,70	200
	6. Каша рисовая	1,52	0,16	9,84	46,90	25 (7-11)
кисломолочная	2,18	0,14	11,86	70,30	30 (14-18)	
7. Каша гречневая	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)	
с маслом	2,98	0,36	11,88	58,70	30 (14-18)	
8.						
Всего:						Средняя 83-00 (14-18)

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

