

## МЕНЮ

на « 06 » Сентябрь 2024 г.

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Банан	2,0	0,7	28,10	122,90	190
	2. Омлет	15,8	18,0	7,2	325,50	150 (7-11)
	и картофель	16,9	24,0	4,3	300,70	200 (11-18)
	3. Чай с сахаром	0,4	0,1	6,2	27,70	200
	4. Бюффе	2,30	0,20	14,80	70,30	30 (7-11)
и кофе	2,8	0,40	24,60	98,80	40 (11-18)	
	Всего:					Средняя - 400 65-80 (7-11)
ОБЕД с 1-4 классами	1. Картофель	0,7	0,10	2,20	12,50	60 (7-11)
	и фасоль					100 (11-18)
	2. Картофель	18,0	18,70	30,90	364,50	200 (7-11)
	и салат из овощей	12,35	7,90	10,91	143,66	100
	3. Чай	3,6	4,8	36,4	203,50	150 (7-11)
	с сахаром					180 (11-18)
	4. Сода	1,0	0,20	20,20	86,60	200
	и фрукты	1,52	0,16	9,84	46,30	25 (7-11)
5. Картофель	1,28	0,24	14,76	70,30	30 (11-18)	
6. Чай	1,65	0,30	9,90	49,90	25 (7-11)	
и салат	1,98	0,36	14,88	68,70	30 (11-18)	
	Всего:					Средняя - 400 100-200 105-200 (7-11)

Директор



Визитер