

на « 5 » Сентябрь 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевода		
				Клетчатка	Сахар.	
ЗАВТРАК	1. Каши ман. кефирная	8,9	14,60	33,70	210,60	200 (7-11)
	2. Мух. черника с яблоком	0,5	0,30	5,60	26,70	200 (12-15)
	3. Борок Нюфрейш	2,3	0,2	14,80	80,30	30 (7-11)
	4.	3,0	0,3	13,30	83,30	40 (12-18)
	Всего:					Средняя 40-00 (7-11) 43-02 (12-15)
ОБЕД с 1-4 классами	1. Овощи рагу куриный столик	0,01	0	0,38	2,20	20
	2. Суп овощной гречневый	4,0	2,9	6,8	69,10	200 (7-11)
	3. Соусы картофель	16,8	2,0	1,3	203,50	30 (7-11)
	4. Картофельное пюре	3,1	3,3	19,80	139,4	150 (7-11)
	5. Картофель ч/с/п	0,4	0	25,10	102,0	180 (12-18)
	6. Каша манная	1,02	0,16	9,84	48,90	35 (7-11)
	7. Каша рисовая	2,38	0,24	14,76	70,30	30 (12-18)
	8. Рис дикий	1,85	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
Всего:					Средняя 25-00 (7-11) 29-00 (12-18)	

Директор



Заместитель

Луж