

на « 3 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Наименование блюда	Пищевая энергетическая ценность, химический состав				Выход блюда
		Белки	Жиры	Углевод.	Калор.	
ЗАВТРАК	1. Яблоко	0,5	0,5	11,80	53,30	100
	2. Блин с соевым маслом	15,6	15,4	87,5	87,50	200
	3. Шоколадный с маслом	3,9	2,9	11,20	86,0	200
	4.					
	Всего:					Сумма 54-46
ОБЕД в 1-4 классе бесплатно	1. Картофель отварной	0,0	0,1	4,2	17,00	60 (7-11)
	2. Блин с соевым маслом	5,1	5,1	10,8	108,90	200 (7-11)
	3. Рис отварной	3,5	4,3	55,80	195,8	150 (7-11)
	4. Картофель отварной	4,2	5,2	42,90	215,0	180 (4-18)
	5. Суп картофельный	1,0	0,2	20,10	86,60	200
	6. Каша овсяная	1,52	0,16	9,84	48,90	25 (7-11)
	7. Каша гречневая	2,28	0,24	14,26	70,30	30 (11-18)
	8. Каша пшеничная	1,65	0,30	9,90	48,90	25 (7-11)
	9. Каша пшеничная	4,38	0,36	4,88	28,70	30 (4-18)
	10. Всего:					Сумма 90-00 (7-11) 94-00 (4-18)

Директор

Диспетчер